

Saguenay, le 7 janvier 2026

**Objet : Avis de fin de pratique à la Clinique médicale des 21
Docteur Marc-Antoine Frigon**

Chères patientes, chers patients,

J'ai le regret de vous informer que je mettrai fin à ma pratique médicale à la Clinique médicale des 21 à compter du 6 avril 2026. Cette décision est mûrement réfléchie et s'inscrit dans un désir d'explorer de nouveaux défis professionnels.

Au fil des années, j'ai eu le privilège de vous accompagner dans votre parcours de santé, et je tiens à vous remercier pour la confiance que vous m'avez accordée. Chaque moment passé avec vous a grandement contribué à rendre ma pratique enrichissante et significative. Je vous en serai pour toujours reconnaissant.

Votre dossier médical sera conservé à la **Clinique médicale des 21 / GMF du Fjord**. Une copie pourra être transmise à votre nouveau médecin de famille, avec votre consentement, au moment où celui-ci vous sera attribué.

Je vous souhaite sincèrement le meilleur pour la suite.



Dr Marc-Antoine Frigon

INSTRUCTIONS

Vous devez vous inscrire dès maintenant au Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF). Vous pourrez vous inscrire en ligne à l'adresse suivante : www.gamf.gouv.qc.ca. Si vous avez besoin d'aide ou que votre situation a changé, vous pourrez contacter le personnel du GAMF au **1-844 867-5332 option 1**.

Après mon départ, si vous êtes toujours sans nouveau médecin de famille et que **vous avez besoin de consulter pour un problème de santé, le service GAP (Guichet d'accès à la première ligne) sera disponible pour vous au :**

8-1-1 option 3