

Ressources aux familles de La Baie/Bas-Saguenay et les environs

	Grossesse	Allaitement	Rôle parental	Stimulation de l'enfant	Service de garde/répit/camp	Jeunesse et adolescence	Causeries et échanges	Dépannage alimentaire	Épicerie/jardin communautaire	Cuisines collectives	Service de repas	Consultation budgétaire	Vêtements/meubles/jouets	Transport/accompagnement	Vérification siège d'auto	Prêt de livres pour enfants	Problème de consommation	Droit/justice/médiation	Employabilité
Aide Chez Soi La Baie 418-544-2322																			
A.P.R.S. (clientèle Bas-Saguenay) 418-272-3163																			
Association Parents d'Ados du Fjord (APAF) 418-544-4135																			
Bibliothèque de la Baie 418-697-5085																			
Bibliothèques du Bas-Saguenay www.reseaubiblioslsj.qc.ca																			
Carrefour Jeunesse-Emploi Saguenay 418-697-0634																			
Centre d'action bénévole Soif de vivre 418-544-9235																			
Centre de justice de proximité 418-412-7722																			
Centre local d'emploi 418-544-3378																			
Centre MAMIK 418-973-3424																			
Clinique de périnatalité 418-541-1000 #2021/2022																			
CLSC du Fjord-à-La-Baie 418-544-3381																			
CommunoFrigo de La Baie 418-544-5611																			
CRFM Bagotville (familles militaires) 418-677-7468																			
Joujouthèque Saguenay/Coffre aux sports 418-699-6065																			
La Soupière de La Baie 418-544-1621																			
Les Bénévoles de Saint-Félix-d'Otis 418-544-6458																			
Les Relevailles (via Aide-Parents plus) 418-547-4792																			
Ligue la Leche 418-817-0424																			
Maison de l'Espoir 418-545-9274																			
Maison des familles de La Baie 418-544-0222																			
Maisons des jeunes de la Baie inc. 418-697-5097																			
Maison des jeunes du Bas-Saguenay 418-272-2294																			
Maison des naissances du Fjord-au-lac 418-541-1166																			
L'Organisme les Apprentis 418-697-6555																			
Panda SLSJ (TDAH) 418-579-3140, 1-888-375-5076																			
Saint-Vincent-de-Paul 418-817-4787																			
Service budgétaire de La Baie et du Bas-Saguenay 418-544-5611																			
Service de travail de rue de Chicoutimi 418-545-0999																			
Société de transport du Saguenay 418-545-2487																			
Triolait 418-541-7095, 581-560-9956																			

Info-Santé/Info-Social (24h/7 jours) 811
Questions santé, soutien immédiat, services psychosociaux ou références vers différentes ressources.

Alloprof 1-888-776-4455
Services gratuits d'aide aux devoirs
www.alloprof.qc.ca

Intoxication-Empoisonnement
Centre antipoison
1-800-463-5060

La Place 0-5 1-844-270-5055
Guichet d'accès unique aux places en service de garde reconnue du Québec
www.laplace0-5.com

Besoin de plus?	
Accès Travail-Emploi	418-545-1044
Accès-Loisirs	418- 698-3057
Association Canadienne pour la santé mentale Saguenay	418-549-0765
CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)	418-543-9695
Centre CDPEC (problématiques conjugales)	418-545-0886
Centre Féminin du Saguenay (maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et en difficulté avec leurs enfants)	418-549-4343
Centre le Phare (ressource alternative en santé mentale, centre de jour, hébergement...)	418-544-9301
DEUIL 02	418-602-1388
Equijustice (justice réparatrice et médiation)	418-698-2400
Havre du Fjord (traitement des toxicomanies et autres dépendances, 12-18 ans, hébergement)	418-548-0071
L.A.S.T.U.S.E (droit des personnes sans-emploi)	418-543-3350
Le Maillon (apporter un support aux familles touchées par la maladie mentale)	418-543-3463
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi	418-549-3510
Maison d'hébergement Le Rivage (pour les femmes vivant une situation de violence accompagnées, ou non de leur enfant)	418-544-4626
Maison d'hébergement le Séjour (toxicomanie, dépendance)	418-547-8611
Maison d'hébergement SOS Jeunesse (ressource de soutien pour filles 12-17 ans)	418-548-1558
Maison Isa (centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)	418-545-6444
Route du lait SLSJ	Voir établissements participants en ligne
Séjour Marie Fitzbach (ressource d'hébergement pour femmes en difficulté)	418-690-3679
Service d'intégration social Nouvel Essor (centre de jour communautaire et alternatif en santé mentale)	418-549-3614



Lignes d'aide téléphonique	
Aide aux joueurs excessifs	1-866-767-5389
Alcooliques anonymes	1-866-376-6279
Alloprof	1-888-776-4455
Centre Antipoison	1-800-463-5060
Centre de prévention du suicide	1-866-277-3553
Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse (aide, signalement DPJ...)	1-800-463-9188
Drogue, aide et référence	1-800-265-2626
Groupe Transition (soutien pour hommes)	418-545-3220
GRTP (l'organisme des troubles anxieux)	418-548-2936
Info Santé/Info Social	811
Interligne (anciennement Gai écoute)	1-888-505-1010
Jeunesse J'écoute	1-800-668-6868
Ligne Parents	1-800-361-5085
Réseau Hommes Québec	1-877-908-4545
Service de police Saguenay	418-699-6000
SOS Grossesse	1-877-662-9666
Sureté du Québec	418-549-9266
Tel-Aide	1-800-600-2433
Tel-Jeunes	1-800-263-2266
Urgence	911



Autres téléphones utiles	
Bureau coordonnateur de la petite enfance, mini-monde	418-697-1717
Bureau d'aide juridique	418-544-8211
Centre de services scolaire des Rives-du-Saguenay	418-698-5000
Centre de formation générale aux adultes, La Baie	418-544-2324
Commission des normes du travail (CNESST)	1-844-838-0808
MRC du Fjord-du-Saguenay	1- 888-673-1705
Office Municipal d'Habitation du Saguenay	418- 543-0061
Régie du logement	1-800-683-2245
Revenu Québec	1-800-267-6299
Service Canada	1-800-622-6232
Ville de Saguenay	418-698-3000



Mes numéros personnels

Cliquez sur le nom de l'organisme pour accéder au site WEB !